సాక్షి
పార్వతీపురం మన్యం
ఆదివారం। 16। ఫిబ్రవరి। 2025



యూరియా.. నో స్టాక్..!
కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక వ్యవసాయ రంగం కుదేలవుతోంది. రైతులకు పెట్టుబడి సాయం అందలేదు. ఎరువులకూ కటకటలాడాల్సిన పరిస్థితి. - 8లో



పరామర్శకు వెళ్తూ.. మృత్యు ఒడిలోకి... - 8లో
బంధువులు మృతి చెందారని తెలిసి పరామర్శకు వెళ్లిన మహిళ ప్రమాదానికి గురై ప్రాణాలు విడిచింది.



పరీక్ష సమయం.. యోగాసనాలతో ఏకాగ్రత - 8లో
విద్యార్థులకు పరీక్ష సమయం వచ్చేసింది. యోగాసనాలతో ఏకాగ్రత సాధ్యమని గురువులు బోధిస్తున్నారు.

ప్రసవానికి
ముహూర్తాల గండం..!

- మంచిరోజుల్లో పిల్లలకు జన్మనిచ్చేందుకు ఆరాటపడుతున్న తల్లులు
- వారిని ప్రోత్సహిస్తున్న కుటుంబ సభ్యులు
- దీనిని సొమ్ము చేసుకుంటున్న కొన్ని ప్రైవేటు ఆస్పత్రుల యాజమాన్యాలు
- ఇది మంచిది కాదంటున్న వైద్యులు
- తల్లీబిడ్డల ఆరోగ్యానికి ప్రమాదం అంటున్న వైద్యనిపుణులు





సిజేరియన్ ఎప్పుడు అవసరం...
- గర్భిణికి రక్తపోటు అధికంగా ఉన్నప్పుడు
- గర్భంలో బిడ్డ అడ్డం తిరిగినప్పుడు
- గర్భాశయ ముఖద్వారాన్ని మూయ కమ్మేయడం వంటి అత్యవసర సమయాల్లోను..
- తల్లి ప్రాణాలకు ముప్పు ఉన్న పరిస్థితుల్లో..
- తల్లికి ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు, థైరాయిడ్ వంటి అనారోగ్య ఇబ్బందులు ఉన్నప్పుడు మాత్రమే సిజేరియన్ చేస్తారు.

సిజేరియన్ వల్ల కలిగే ఇబ్బందులు ఇవీ
- సహజ ప్రసవ సమయంలో ప్రోలాక్టిన్ వంటి హార్మోన్లు విడుదల కావడం వల్ల బాలింతలో సహజంగానే చనుబాలు ఉత్పత్తి అవుతాయి. అదే సిజేరియన్ అయితే పిల్లలు పుట్టిన వెంటనే పాలు ఇవ్వడం కష్టమవుతుంది.
- తల్లిపాలు పట్టకపోతే బిడ్డ ఎదుగుదలపై ప్రభావం చూపిస్తుంది.
- సిజేరియన్ సమయంలో గర్భిణి మూత్రనాళానికి, పేగులకు గాయాలయ్యే అవకాశం ఉంటుంది.
- శస్త్ర చికిత్స జరిగితే నొప్పితో బాలింతలు నెలలు తరబడి మంచానికి పరిమితం కావాల్సి వస్తుంది.
- కదలికలు తక్కువ కావడం వల్ల హెర్నియా వంటి సమస్యలు వస్తాయి.
- పీరియడ్స్ సమయంలో అధిక రక్త స్రావం వంటివి చోటు చేసుకుంటాయి.

ప్రోత్సహిస్తున్న ఆస్పత్రులు
కొన్ని ప్రైవేటు ఆస్పత్రుల వైద్యులు కూడా సిజేరియన్లను ప్రోత్సహిస్తున్నట్టు సమాచారం. ఒక సిజేరియన్‌కు జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రైవేటు ఆస్పత్రులు సుమారు రూ.40 వేలు నుంచి రూ.80 వేలు వరకు వసూలు చేస్తున్నాయి. ఆస్పత్రుల్లో జరిగే ప్రసవాల్లో 80 శాతం వరకు సిజేరియన్ కేసులే ఉంటున్నాయి. సిజేరియన్ చేస్తే ఆస్పత్రిలో ఆరు నుంచి 8 రోజుల వరకు ఉండాలి. ఖర్చు కూడా ఎక్కువే. సహజ ప్రసవానికి రూ.20 వేలు లోపు ఖర్చు అవుతోంది. తల్లీబిడ్డా రెండు రోజుల్లో ఇంటికి వెళ్లిపోవచ్చు. సిజేరియన్లను వ్యాపారంగా మార్చేసి కొన్ని ప్రైవేటు ఆస్పత్రులు అక్రమార్జనకు పాల్పడుతున్నట్టు ఆరోపణలు ఉన్నాయి.

పార్వతీపురం మన్యం జిల్లాలో ప్రస్తుతం నమోదైన గర్భిణుల సంఖ్య	12,945
ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంలో జరిగిన సిజేరియన్లు	3,621

వీరఘట్టం: జనన, మరణాలు సహజమైనవి. మారిన సాంకేతిక యుగంలో జనన తేదీలను ముందే నిశ్చయిస్తున్నారు. ముహూర్తాల పిచ్చితో అమ్మ కడుపునకు గాటుపెట్టించి బిడ్డలను బలవంతంగా తీస్తున్నారు. తల్లీబిడ్డల ఆరోగ్యానికి ముప్పుతల పెడుతున్నారు. ఈ జాఢ్యాన్ని కొందరు తల్లులతో పాటు వారి కుటుంబ సభ్యులు ప్రోత్సహిస్తుండడం వైద్యులను సైతం ఆందోళనకు గురిచేస్తోంది. కొన్ని ప్రైవేటు ఆస్పత్రులకు మాత్రం కాసులవర్షం కురిపిస్తోంది. పుట్టుకను ముందే ఫిక్స్ చేయడం.. దీని కోసం మంచి ముహూర్తాలు చెప్పండి అంటూ పండితులు, జ్యోతిష్యుల దగ్గరకు తిరగడం ఆశ్చర్యం కలిగిస్తోంది. నెలలు నిండకముందే కాన్పుచేయాలంటూ కొందరు గర్భిణులు ఒత్తిడిచేస్తున్నారని, ఇది ప్రమాదకరమని చెబితే వేరే ఆస్పత్రులను ఆశ్రయిస్తున్నట్టు వైద్యులు చెబుతున్నారు.

సిజేరియన్లకే మొగ్గు..
ఒకప్పుడు సిజేరియన్ పేరు చెబితే గర్భిణులంతా భయపడిపోయేవారు. ఇప్పుడు అదే పదం మాట మాటికీ వినిపిస్తోంది. బిడ్డ అడ్డం తిరిగినప్పుడు, గర్భిణి నీరసంగా ఉన్నప్పుడు, ఉమ్మనీరు పోతున్నప్పుడు తదితర అత్యవసర పరిస్థితుల్లోనే ఇది వరకు సిజేరియన్ చేసేవారు. ఇప్పుడు సిజేరియన్ సాధారణ ప్రక్రియగా మారింది. సహజ కాన్పు వల్ల కలిగే దీర్ఘకాలిక ప్రయోజనంపై అవగాహన లేకపోవడంతో అంతా సిజేరియన్‌కే ఓటు వేస్తున్నారు. వైద్యులపై ఒత్తిడి చేస్తున్నారు. ఫలితంగా పార్వతీపురం మన్యం జిల్లాలోనూ సిజేరియన్ల సంఖ్య ఇటీవల కాలంలో పెరుగుతోంది. మారుమూల పల్లెవాసులు కూడా సిజేరియన్‌కు వెళ్తుండడం గమనార్హం. జిల్లా కేంద్రంతో పాటు పలు పట్టణాల్లోని ప్రభుత్వ ఆస్పత్రుల్లో ఏటా జరుగుతున్న ప్రసవాల్లో సగటున 30 నుంచి 40 శాతం వరకు సిజేరియన్లుంటున్నాయి. కార్పొరేట్, ప్రైవేటు ఆస్పత్రుల్లో ఈశాతం మరింత ఎక్కువగా ఉంటోంది. జిల్లా వ్యాప్తంగా ప్రస్తుతం 12,945 మంది గర్భిణులు వైద్య రికార్డుల్లో నమోదుకాగా, ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఇంత వరకు 3,621 ప్రసవ ఆపరేషన్లు జరిగినట్లు గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. వీటిలో అధికం డెలివరి సమయం ముందుగా మంచి రోజుల్లోనే సిజేరియన్లు జరగడం గమనార్హం.

బిడ్డపైన ప్రభావం


బిడ్డ జననం సహజంగా జరిగితే అది చిన్నారి మానసిక, శారీరక వికాసానికి దోహద పడుతుంది. అసహజ రీతిలో చేస్తే కత్తిగాట్లు వల్ల తల్లి పడే బాధ బిడ్డపై ప్రభావం చూపుతుంది. కీలకమైన సమయంలో ఆ పరిస్థితి శిశువు స్పందనలపై పడుతుంది. శిశువుల జ్ఞానాత్మక అభివృద్ధిలో తేడాలు అధికంగా చూపుతాయి. బిడ్డలో ఆ సమయానికి కొన్ని రకాల హార్మోన్లు అవసరమైన దాని కంటే ఎక్కువ, తక్కువగా విడుదలై భవిష్యత్తుపై ప్రభావం చూపుతాయి.
– **డాక్టర్.రవీంద్రకుమార్**, చిన్నపిల్లల వైద్య నిపుణుడు, పాలకొండ ఏరియా ఆస్పత్రి

ముహూర్తాల వెర్రి


ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు ఆస్పత్రులకు ప్రసవాల కోసం చాలామంది గర్భిణులు ముహూర్తాలు చూసుకునే వస్తున్నారు. ప్రసవానికి సమయమున్నా ముహూర్తాల వెర్రిలో పడి వారం, పదిరోజుల ముందే ఆపరేషన్‌కు సిద్ధంకావడం, వైద్యులపై ఒత్తిడిచేయడం సరికాదు. బిడ్డ తల్లి కడుపులో తొమ్మిది నెలలు నిండేవరకు ఉంటేనే ఆరోగ్యకరం. రెండు, మూడు రోజుల వ్యవధిలో చేసినా ఏం కాదుగానీ, పది, పదిహేను రోజుల తేడాతో బిడ్డను బయటకుతీస్తే అనేక సమస్యలు వస్తాయి.
– **డాక్టర్.పి.ఉమామహేశ్వరి**, మెడికల్ ఆఫీసర్, వీరఘట్టం

అది భగవంతుడి నిర్ణయం


పుట్టుక అనేది సహజసిద్ధ ప్రక్రియ. చెట్టుకు పండు పండితే రాలినట్టే... తొమ్మిదినెలలు నిండాక తల్లి గర్భం నుంచి ఆరోగ్యంగా శిశువు బయటకు వస్తుంది. డెలవరీ డేట్లు ఒక రోజు అటు, ఇటు ముహూర్తం అడుగుతున్నారు. వారం, తిధి, నక్షత్రం, తారాబలం, లగ్నబలం చూసుకున్న తర్వాతనే కాన్పుకు వెళ్తున్నారు. ఓ పదేళ్ల కిందట ఈ పరిస్థితి అంతగా ఉండేది కాదు. ఇప్పుడు మంచిరోజు చూసుకుని సిజేరియన్ చేసుకుంటున్నారు.
– **ఎస్.వి.ఎల్.ఎస్.శర్మయాజీ**, పురోహితుడు, వీరఘట్టం

కడుపుకోత మంచిది కాదు


చాలా మంది ముహూర్తం పెట్టి సిజేరియన్ చేయాలని చెబుతున్నారు. ఇది మంచి పద్ధతి కాదు. బిడ్డను ఆ సమయంలోనే ఆపరేషన్ చేసి తీయాలని చెప్పడం కరెక్ట్ కాదు. దీనివల్ల తల్లీ బిడ్డకు ప్రమాదం. సిజేరియన్ అనేది అత్యవసరమైతేనే చేయాలి. అది కూడా సమయాన్ని బట్టి సిజేరియన్ చేస్తాం. సిజేరియన్ విషయంలో వైద్యులపై ఒత్తిడి తేరాదు.
– **డాక్టర్ ఎస్.భాస్కరరావు**, జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖాధికారి, పార్వతీపురం మన్యం జిల్లా

చెత్త నుంచి సంపద సృష్టిపై
ప్రత్యేక శ్రద్ధ
- కలెక్టర్ శ్యామ్‌ప్రసాద్



వీడియోకాన్ఫరెన్సులో మాట్లాడుతున్న కలెక్టర్ శ్యామ్‌ప్రసాద్

పార్వతీపురం: జిల్లాలోని గృహాల నుంచి సేకరిస్తున్న తడి, పొడి చెత్త నుంచి సంపదను సృష్టించడంపై సంబంధిత అధికారులు ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపాలని కలెక్టర్ ఎ.శ్యామ్‌ప్రసాద్ ఆదేశించారు. స్వచ్ఛ ఆంధ్ర–స్వచ్ఛదివస్ ఎంఎస్ఎంఈల సర్వేపై కలెక్టర్ కార్యాలయ సమావేశ మందిరం నుంచి వీడియో కాన్ఫరెన్స్‌లో శనివారం సమీక్షించారు. తడి, పొడి చెత్తను వేరుచేసి, వర్మీకంపోస్టుల ద్వారా సంపదను సృష్టించే దిశగా చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. దీనికి ఈఓపీఆర్డీలు, పంచాయతీ సెక్రటరీలు బాధ్యత వహించాలని సూచించారు. పట్టణ, గ్రామాల్లో చేపట్టిన పారిశుద్ధ్య వివరాలను యాప్‌లో నమోదుచేయాలని ఆదేశించారు. యాప్‌లో పారిశుద్ధ్య వివరాలు నమోదు చేయకపోయినా, పారిశుద్ధ్య పనులు చేపట్టకపోయినా సంబంధిత అధికారులపై చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. వర్మీకంపోస్టుకు జిల్లాలో మంచి గిరాకీ ఉందని, అటువంటి వర్మీకంపోస్టును చెత్త నుంచి తయారు చేయవచ్చన్న సంగతిని కలెక్టర్ గుర్తుచేశారు. ఇప్పటికే కొన్ని గ్రామాల్లో కంపోస్టును ఏర్పాటు చేసి సంపదను సృష్టిస్తున్నారన్నారు. వీలైనన్ని సంపద కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసుకోగలిగితే గ్రామాలు పరిశుభ్రంగా ఏర్పడడంతో పాటు ఆదాయం లభిస్తుందని తెలిపారు. ఎంఎస్ఎంఈల సర్వేను సకాలంలో పూర్తి చేయాలని సచివాలయ సిబ్బందిని ఆదేశించారు. ప్రతి సచివాలయం పరిధిలో రోజుకు కనీసం ఐదు ఎంఎస్ఎంఈల్లో సర్వే చేయాలని లక్ష్యాలను నిర్దేశించామన్నారు.
ఆ దిశగా సర్వే పూర్తిచేయాలన్నారు. కార్యక్రమంలో డీఆర్వో కె.హేమలత, మున్సిపల్ కమిషనర్ సీహెచ్ వెంకటేశ్వర్లు, డ్వామా పీడీ కె.రామచంద్రరావు, డీపీఓ టి.కొండలరావు, పరిశ్రమల కేంద్ర జిల్లా మేనేజర్, ఎంపీడీఓలు, మున్సిపల్ కమిషనర్లు, ఈఓపీఆర్డీలు, పంచాయతీ కార్యదర్శులు, ఇంజినీరింగ్ సహాయకులు, ఇతర అధికారులు పాల్గొన్నారు.

న్యూస్‌రీల్

గురుకులాల్లో శతశాతం ఉత్తీర్ణతే లక్ష్యం



గురుకులంలో రక్షితనీటిశుద్ధి ప్లాంట్‌ను పరిశీలిస్తున్న డీసీ

బాడంగి: విజయనగరం, పార్వతీపురం ఉమ్మడి జిల్లాల్లోని డాక్టర్ అంబేడ్కర్ గురుకులాల్లో ఈ ఏడాది పదోతరగతి పరీక్షల్లో శతశాతం ఫలితాల సాధనే లక్ష్యంగా బోధన సాగిస్తున్నామని ఉమ్మడి జిల్లాల గురుకుల పాఠశాలల సమన్వయకర్త ఎస్.రూపావతి చెప్పారు. బాడంగి గురుకుల బాలుర పాఠశాలను ఆమె శనివారం సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ విద్యార్థులకు స్టడీఅవర్స్, వారాంతపు పరీక్షల నిర్వహణతో పాటు చదువులో వెనుకబడినవారిని టీచర్లు దత్తత తీసుకుని ప్రత్యేక తర్ఫీదునిస్తున్నారన్నారు. అనంతరం క్లీన్ అండ్ గ్రీన్‌లో భాగంగా పాఠశాల ఆవరణలో మొక్కను నాటారు. విద్యార్థులకు పలు పోటీలు నిర్వహించి విజేతలకు బహుమతులను ప్రదానం చేశారు. కార్యక్రమంలో ప్రిన్సిపాల్ నారాయణరావు, గత ప్రిన్సిపాల్ రాందాస్, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

కుటీర పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు చేయూత
- ఏపీఎఫ్‌పీఎస్ జనరల్ మేనేజర్ సాయిశ్రీనివాస్



రైతులనుద్దేశించి మాట్లాడుతున్న జిల్లా ఉద్యానవనసశాఖ అధికారి జమదగ్ని

లక్కవరపుకోట: ప్రధానమంత్రి సూక్ష్మ ఆహార శుద్ధి పరిశ్రమల క్రమబద్ధీకరణ పథకం (ఏపీఎఫ్‌పీఎస్)లో భాగంగా కుటీర పరిశ్రమలు ఏర్పాటు చేసే రైతులకు ఆర్థిక చేయూతనిస్తున్నట్టు ఆ సంస్థ జనరల్ మేనేజర్ సాయిశ్రీనివాస్ తెలిపారు. మండలంలోని భీమాళి గ్రామంలో మామిడి తాండ్ర తయారీదారులకు శనివారం నిర్వహించిన అవగాహన కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడారు. కుటీర పరిశ్రమలో తయారుచేసిన ఉత్పత్తులకు మార్కెటింగ్ సదుపాయం కల్పిస్తామన్నారు. ఉద్యానవనశాఖ అధికారి ఎ.వి.జమదగ్ని మాట్లాడుతూ కుటీర పరిశ్రమ ఏర్పాటుకు రైతు వాటాగా 10 శాతం చెల్లిస్తే 90 శాతం బ్యాంక్ రుణం రూపంలో ప్రభుత్వం అందజేస్తుందన్నారు. ఇందులో 35 శాతం రాయితీ వర్తిస్తుందని చెప్పారు. ఉద్యానవన శాఖ పరిధిలో ఏర్పాటుకు అవకాశమున్న పరిశ్రమలపై అవగాహన కల్పించారు. కార్యక్రమంలో హెచ్ఓ పప్పుపద్మ, డీఆర్పీ కె.శ్రీనివాస్‌రావు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శిశు ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ అవసరం
విజయనగరం ఫోర్ట్: శిశువుల ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలని రాష్ట్ర బాలల హక్కుల పరిరక్షణ కమిషన్ సభ్యురాలు బత్తుల పద్మావతి అన్నారు. జిల్లా పర్యటనకు వచ్చిన ఆమె శనివారం కె.ఎల్.పురంలో ఉన్న శిశుగృహను తనిఖీచేశారు. ఇద్దరి శిశువుల ఆరోగ్యంపై ఆరా తీశారు. ఒక శిశువుకు సహస్ర అని నామకరణం చేశారు. పిల్లల వ్యక్తిగత రికార్డు తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలన్నారు. ఆ తర్వాత బాలసదన్‌ను పరిశీలించారు. స్పెషల్ డ్రైవ్ నిర్వహించి అర్ఫాన్, సెమి అర్ఫాన్ పిల్లలను తప్పనిసరిగా చేర్చుకోవాలన్నారు. వంటగది, పిల్లల మంచాలు పరిశీలించి స్వచ్ఛత, శుభ్రత మరింత పాటించాలని సూచించారు. పిల్లలకు ఆరోగ్య పరీక్షలు నిర్వహించారు. అనంతరం సీడీపీఓ, డీసీపీయూ, చైల్డ్‌లైన్, ఎంఈఓలతో నిర్వహించిన సమావేశంలో మాట్లాడారు. వచ్చేనెల 17 నుంచి 31వ తేదీ వరకు జరగనున్న 10 తరగతి పరీక్షలకు హాజరయ్యే విద్యార్థులకు అవసరమైన సదుపాయాలు కల్పించాలన్నారు. సమావేశంలో ఐసీడీఎస్ పీడీ రుక్సానా బేగం, సీడీపీఓలు ప్రసన్న, ఉమాభారతి, ఆరుద్ర, డీఈఓ మాణిక్యంనాయుడు, ఏపీసీ డాక్టర్ రామారావు పాల్గొన్నారు.

మల్లన్న తలపాగా ఊరేగింపు



మందరాడలో మల్లన్న స్వామి తలపాగా ఊరేగింపు

సంతకవిటి: మండలంలోని మందరాడ గ్రామానికి చెందిన చేనేత కార్మికులు గత 20 రోజుల నుంచి నియమ నిష్టలతో శ్రీశైలం మల్లన్న కోసం నేసిన తలపాగాను శనివారం గ్రామంలో ఊరేగించారు. శివరాత్రి నాడు శ్రీశైలంలోని మల్లికార్జున స్వామికి తలపాగాను సమర్పిస్తామని చేనేత కార్మికులు తెలిపారు.

శతశాతం ఉత్తీర్ణతే లక్ష్యం
- కలెక్టర్ శ్యామ్ ప్రసాద్

పార్వతీపురంటౌన్: పదోతరగతి పబ్లిక్ పరీక్షల్లో శతశాతం ఉత్తీర్ణతే లక్ష్యంగా పనిచేయాలని కలెక్టర్ ఎ.శ్యామ్‌ప్రసాద్ ఉపాధ్యాయులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. పట్టణంలోని కొత్తవలసలలో గల కొత్తపోలమ్మ పురపాలక ఉన్నత పాఠశాలలో శనివారం నిర్వహించిన క్లస్టర్ సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. వెనుకబడిన విద్యార్థులపై ప్రత్యేక దృష్టిసారించాలన్నారు. విద్యార్థి అభ్యసనా సామర్థ్యాలకు ఆధారంగా బోధించాలన్నారు. పదోతరగతి పరీక్షలకు సమయం తక్కువగా ఉన్నందున చదువులో వెనుకబడిన విద్యార్థులందరూ ఉత్తీర్ణులయ్యేలా ప్రత్యేక తర్ఫీదునివ్వాలన్నారు. క్లస్టర్ రిసోర్సుపర్సన్లతో మోడల్ పాఠాలను తయారుచేసి ఉత్తమ బోధన చేయాలన్నారు. సమావేశంలో జిల్లా విద్యాశాఖాధికారి నల్ల తిరుపతినాయుడు, ఉప విద్యాశాఖాధికారులు, ఎంఈఓలు పాల్గొన్నారు.



సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న కలెక్టర్ శ్యామ్‌ప్రసాద్

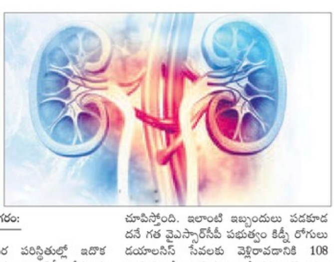
తాలాడలో ఏనుగుల హల్‌చల్
భామిని: మండలంలోని తాలాడ గ్రామంలోకి శనివారం ఏనుగులు చొరబడ్డాయి. వీటిని చూసి గ్రామస్తులు భయంతో పరుగుతీశారు. కొందరు యువకులు ఏనుగులను తిరిగి పంటపొలాల్లోకి మళ్లించడంతో గ్రామస్తులు ఊపిరితీసుకున్నారు.



తాలాడలోకి వచ్చిన ఏనుగులు

కిడ్నీ రోగులపై..
కూటమి అక్కసు

- అధికారంలోకి వస్తూనే '108' వాహన సేవలు నిలిపివేత
- డయాలసిస్ సేవల కోసం వెళ్లాలంటే రోగులకు వ్యయప్రయాసలు



సాక్షి ప్రతినిధి, విజయనగరం:

108... అత్యవసర పరిస్థితుల్లో ఇదొక ప్రాణదాత! కానీ ఆ అవకాశాన్ని కిడ్నీ రోగులకు టీడీపీ నేతృత్వంలోని కూటమి ప్రభుత్వం దూరం చేసింది. డయాలసిస్ సేవల కోసం ప్రభుత్వాస్పత్రికి వెళ్లిరావాలంటే ప్రత్యక్ష నరకం చూపిస్తోంది. ఇలాంటి ఇబ్బందులు పడకూడదనే గత వైఎస్సార్‌సీపీ ప్రభుత్వం కిడ్నీ రోగులు డయాలసిస్ సేవలకు వెళ్లిరావడానికి 108 వాహనంతో ఉచిత రవాణా సౌకర్యం కల్పించింది. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వస్తూనే ఆ సౌకర్యాన్ని తొలగించింది. గత ఎనిమిది నెలలుగా అష్టకష్టాలు పడుతున్నా .. కనికరం లేకుండా వ్యవహరిస్తోందనే విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఉభయ విజయనగరం, పార్వతీపురం మన్యం జిల్లాల్లో కిడ్నీ రోగుల సంఖ్య క్రమేపీ పెరుగుతోంది. దీని తీవ్రతను బట్టి నెలలో రెండు మూడుసార్లు డయాలసిస్ చేయించుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఒక్కోసారి వారానికి రెండుసార్లు కూడా చేయాల్సిన పరిస్థితి ఉంటుంది. విజయనగరంలోని ప్రభుత్వ సర్వజన ఆస్పత్రి ఆవరణలో ఉన్న డయాలసిస్ సెంటర్‌లో 13 బెడ్‌లు ఉన్నాయి. రోజుకి మూడు షిఫ్టుల్లో 39 మందికి డయాలసిస్ చేస్తున్నారు. ఆయా రోగులు ప్రైవేటు వాహనాల్లోనే సుదూర ప్రాంతాల నుంచి వస్తున్నారు. పార్వతీపురం జిల్లా ఆస్పత్రిలో రోజుకు 45 మందికి మూడు షిఫ్టుల్లో డయాలసిస్ చేస్తున్నారు. పాలకొండ ఏరియా ఆస్పత్రిలో ఏర్పాటు చేసిన డయాలసిస్ కేంద్రంలో 14 బెడ్‌లు ఉన్నాయి. ప్రస్తుతం 40 మందికి అక్కడ డయాలసిస్ చేస్తున్నారు.



పార్వతీపురం జిల్లా ఆస్పత్రిలో డయాలసిస్ కేంద్రంలో చికిత్స పొందుతున్న రోగులు

దూరాభారం


మాది శ్రీకాకుళం జిల్లా జలుమూరు సమీపంలో ఓ గ్రామం. నేను వారంలో మూడు రోజులు రూ.700 చొప్పున ఆటోకు చెల్లించి నా భర్త రాజారావును పాలకొండ ఏరియా ఆస్పత్రికి తీసుకువస్తున్నా. పింఛన్ డబ్బులు రాకపోకల ఖర్చులకే సరిపోతుంది. గతంలో 108 వాహనంలో ఉచితంగా ఆస్పత్రికి వచ్చి తిరిగి వెళ్లేవాళ్లం. ఇప్పుడు ఆ సౌకర్యం లేక దూరాభారం అవుతోంది.
– **టి.కమలమ్మ**, శ్రీకాకుళం జిల్లా, జలుమూరు మండలం

రాకపోకలకు ఇబ్బందిగా ఉంది....


నాది సాలూరు పట్టణం. గత ఐదు నెలలుగా డయాలసిస్ చేయించుకుంటున్నాను. 108 వాహనంలో ప్రయాణించే అవకాశం లేక సాలూరు నుంచి పార్వతీపురం ప్రైవేటు వాహనంలో వస్తున్నాను. అటూఇటూ రాకపోకలకు చాలా ఇబ్బందిగా ఉంది. నెలకు నాలుగైదు సార్లు రావాల్సివస్తుంది. డయాలసిస్ పింఛన్‌కు దరఖాస్తు చేసి ఐదు నెలలు గడుస్తున్న ఇప్పటి వరకు మంజూరు కాలేదు.
– **రావాడ అప్పారావు**, డయాలసిస్ రోగి, సాలూరు పట్టణం

పింఛన్ కూడా రాలేదు...


నేను గత నాలుగు నెలలుగా డయాలసిస్ చేయించుకుంటున్నాను. మా గ్రామం నుంచి పార్వతీపురం జిల్లా ఆస్పత్రికి రావడానికి వ్యయప్రయాసలు పడుతున్నాను. ప్రైవేటు వాహనంలో వస్తున్నాను. మూడు నెలలు గడుస్తున్నా పింఛన్ ఇంకా మంజూరు కాలేదు.
– **కె.పార్వతి**, డయాలసిస్ రోగి, జి.శివడ గ్రామం, కురుపాం మండలం

108 లేక ఆటోలో రావడానికి ఇబ్బంది


డయాలసిస్ చేయించుకొనేందుకు నెలకు నాలుగుసార్లు ఆటోలో జిల్లా ఆస్పత్రికి వస్తున్నాను. 108 వాహనంలో తీసుకురావట్లేదు. ఆటోలో రావడానికి ఇబ్బంది పడుతున్నాం. నాతో వచ్చిన సహాయంగా వచ్చినవారు ఆస్పత్రి బయట వేచి ఉండాల్సిన పరిస్థితి. ప్రభుత్వం 108 వాహనాలను మాకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలి.
– **డి.ఆదినారాయణ**, డయాలసిస్ రోగి, చినమరికి, పార్వతీపురం మండలం

ప్రాణాలు పోయేటట్లు ఉన్నాయి


కిడ్నీ సమస్యతో దీర్ఘకాలంగా బాధపడుతున్నాం. రెక్కాడితేగాని డొక్కాడని గిరిజన కుటుంబం మాది. మా భార్య తవిటమ్మ సాయంతో పాలకొండ ఏరియా ఆస్పత్రికి నెలలో ఐదు సార్లు వచ్చి వెళ్తున్నాను. 40 కిలోమీటర్ల ప్రయాణం చేయాలంటే ప్రాణాలు పోయేట్లు ఉన్నాయి. ఒకసారి రాకపోకలకు రూ.800 వరకు ఖర్చు అవుతుంది. 108 సేవలు నిలిపివేయడంతో చాలా ఇబ్బందులు పడుతున్నాం.
– **ఎస్.అప్పన్న**, కర్లెమ్మ పరిధి, కొత్తూరు మండలం

క్లుప్తంగా

రైల్వే జీఎం పర్యటనకు శరవేగంగా ఏర్పాట్లు



ప్రహరీ గోడలపై రంగులద్దుతున్న పెయింటర్‌లు

విజయనగరం టౌన్: ఈస్ట్‌కోస్ట్ రైల్వే జనరల్ మేనేజర్ పరమేశ్వర్ ఈ నెల 17న సోమవారం జిల్లా పర్యటన నేపథ్యంలో స్థానిక రైల్వేస్టేషన్‌లో అభివృద్ధి పనులు శరవేగంగా జరుగుతున్నాయి. అన్ని శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో రైల్వేస్టేషన్ ప్రాంగణాన్ని అత్యాధునిక హంగులతో ముస్తాబు చేస్తున్నారు. 17న ప్రత్యేక రైల్లో భువనేశ్వర్ నుంచి బయలుదేరి రాయగడ ఇన్‌స్పెక్షన్ చేసిన తర్వాత నేరుగా విజయనగరం చేరుకుంటారని అధికారులు తెలిపారు.

లెండి ఇంజినీరింగ్ కళాశాలలో రక్తదాన శిబిరం



రక్తదానం చేస్తున్న విద్యార్థులు

డెంకాడ: రక్తదానం చేయడం వల్ల ఆపదలో ఉన్న మరో ప్రాణాన్ని కాపాడవచ్చని లెండి ఇంజినీరింగ్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ వీవీ రామారెడ్డి అన్నారు. సామాజిక సేవా కార్యక్రమాల్లో భాగంగా మండలంలోని జొన్నాడ వద్ద ఉన్న లెండి ఇంజినీరింగ్ కళాశాలలో ఎన్‌ఎస్‌ఎస్ యూనిట్ ఆధ్వర్యంలో శనివారం రక్తదాన శిబిరం నిర్వహించారు. విద్యార్థులు, అధ్యాపకులు 250 యూనిట్ల రక్తదానం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ప్రిన్సిపాల్ మాట్లాడుతూ.. రక్తదానం చేయడం వల్ల ఎటువంటి అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తవన్నారు. విద్యార్థి దశ నుంచే సేవా భావాన్ని అలవరుచుకోవడం గొప్ప విషయమన్నారు. కార్యక్రమంలో విజయనగరానికి చెందిన ఎన్‌వీఎన్, రోటరి పార్వతిదేవి అంచలియా వలంటరీ బ్లడ్‌బ్యాంక్, విశాఖకు చెందిన ఎన్‌టీఆర్ మెమోరియల్ ట్రస్ట్ బ్లడ్‌బ్యాంక్, రోటరీ బ్లడ్‌బ్యాంక్, ఏఎస్ రాజా వలంటీర్ బ్లడ్ బ్యాంక్‌లు పాల్గొని రక్తసేకరణ చేపట్టాయని వైస్ ప్రిన్సిపాల్ టి. హరిబాబు తెలిపారు.

కారును ఢీకొన్న స్కూటర్

- ఇద్దరికి తీవ్ర గాయాలు



ఫ్లైఓవర్‌పై అచేతనంగా పడి ఉన్న యేసు

బొబ్బిలి: పట్టణంలోని రైల్వే ఫ్లైఓవర్ బ్రిడ్జిపై శనివారం జరిగిన ప్రమాదంలో ఇద్దరు యువకులు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. సాలూరు పట్టణం మెంటాడ వీధికి చెందిన ముగ్గురు యువకులు ఓ ఫంక్షన్ కార్యక్రమానికి హాజరై తిరుగు ప్రయాణంలో ఫ్లైఓవర్ బ్రిడ్జిపై ఓ కారును ఢీకొన్నారు. ఒకే స్కూటర్‌పై ముగ్గురు యువకులు వెళ్తుండగా ఫ్లైఓవర్‌పై ఎదురుగా వస్తున్న కారును ఢీకొన్నారు. ఈ ప్రమాదంలో వాడపల్లి యేసు కృపాకర్, పట్నాన ప్రసాద్‌లు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. మరో యువకుడు గనివాడ శేఖర్‌కు స్వల్ప గాయాలయ్యాయి. 108లో స్థానిక సీహెచ్‌సీకి తరలించి చికిత్స అందించారు. పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

చికెన్

బ్రాయిలర్

లైవ్	డ్రెస్‌డ్	స్కిన్‌లెస్
₹110	₹190	200

కూటమి ప్రభుత్వంలో అన్నదాతకు అష్టకష్టాలు తప్పడం లేదు. రైతుభరోసా వంటి పథకాలు ఎలానూ అందలేదు. ఆర్‌బీకేల్లో విత్తనం నుంచి యూరియా వరకు గత వైఎస్సార్‌సీపీ ప్రభుత్వంలో రైతులకు సకాలంలో అందేవి. ప్రస్తుతం ఆ పరిస్థితుల్లేవు. చివరకు యూరియా కూడా లేదనే స్టాక్ బోర్డులు వెలుస్తున్నాయి. దీంతో ప్రైవేటు వ్యాపారులు యూరియాను అధిక ధరలకు విక్రయిస్తూ అన్నదాతను దోచుకుంటున్నారు.

యూరియా.. నో స్టాక్..!



పీఏసీఎస్ వద్ద నో స్టాక్ బోర్డు

- దర్శమిస్తున్న బోర్డులు
- బ్లాక్ మార్కెట్‌లో రూ.350లు
- అన్నదాతకు తప్పని యూరియా కష్టాలు

గజపతినగరం రూరల్: కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక వ్యవసాయ రంగం కుదేలవుతోంది. రైతులకు ఇవ్వాల్సిన రాయితీలు ఇవ్వకపోగా పండించిన పంటలకు గిట్టుబాటు ధరలు కూడా లభించకపోవడంతో అరకొర ధరలకు అమ్ముకుంటూ నష్టాల పాలవుతన్నారు. మరో వైపు అన్నదాతకు యూరియా అందించడంలో ప్రభుత్వం విఫలమవుతోంది. మార్కెట్‌లో యూరియా కొరత ఉండటంతో బ్లాక్ మార్కెట్‌లో అధిక ధరలకు వ్యాపారులు విక్రయిస్తూ రైతులను నిలువునా దోచుకుంటున్నారు. ఇదిలా ఉంటే రైతులు పీఏసీఎస్‌లు, రైతు సేవా కేంద్రాల చుట్టూ ఎంత తిరిగినా లభ్యం కావడం లేదు. గజపతినగరం మండలంలో 20 రైతు సేవా కేంద్రాలున్నాయి. ఏ కేంద్రంలో కూడా



బ్లాక్ మార్కెట్లో యూరియా

యూరియా ఒక్క బస్తా కూడా స్టాక్ లేకపోవడంతో కేంద్రాల నుంచి వెనుదిరుగుతున్నారు. పీఏసీఎస్‌ల్లో కూడా ఇదే పరిస్థితి నెలకొంది. యూరియా కోసం వెళ్లిన రైతులకు యూరియా నో స్టాక్ అనే బోర్డును తగిలించి అధికారులు వెనక్కి పంపేస్తున్నారు. మండలంలోని రబీలో వరిని సాగు చేస్తున్న రైతులకు ఎకరానికి కనీసం ఐదు బస్తాలైన యూరియా వేయాల్సి ఉంటుంది. మార్కెట్‌లో యూరియా కొరత వల్ల ఒక్క బస్తా కూడా వేయలేని పరిస్థితి నెలకొందని రైతులు వాపోతున్నారు.

బ్లాక్‌లో రూ.360 పైమాటే

సాధారణంగా మార్కెట్‌లో యూరియా బస్తా రూ.266 ఉంది. ప్రస్తుతం యూరియా సరఫరా లేనందున దళారులు బ్లాక్‌లో బస్తాను రూ.350లకు పైగానే విక్రయిస్తున్నారు. అది కూడా అత్యంత గోప్యంగా విక్రయిస్తున్నారు. దీంతో సామాన్యులకు యూరియా అందని ద్రాక్షగా మారింది. యూరియా కోసం ఎంత తిరిగినా లభించడం లేదు. మునుపెన్నడూ ఇలాంటి పరిస్థితి చూడలేదని రైతులు చెబుతున్నారు. అధిక ధరలు, బ్లాక్ మార్కెట్ను నియంత్రించాల్సిన ప్రభుత్వం పట్టించుకోవడం లేదని రైతులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

మునుపెన్నడూ ఇలా లేదు..

గత వైఎస్సార్‌సీపీ ప్రభుత్వంలో పుష్కలంగా ఎరువులు రైతు భరోసా కేంద్రాలలోనే ఎప్పుడు కావాలంటే అప్పుడే లభించేవి. ఇప్పుడు స్టాక్ లేదంటున్నారు. యూరియా కోసం తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నాం. ప్రైవేటు వ్యాపారుల వద్ద యూరియా అడిగితే రూ.360 నుంచి 400 చెబుతున్నారు. పీఏసీఎస్‌ల వద్ద కూడా నో స్టాక్ అనే బోర్డు పెట్టారు. కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చిన తరువాత రైతులకు అందుతున్న సేవల్లో తీవ్ర జాప్యం జరుగుతోంది.

– బొత్స అప్పన్న, రైతు, కొత్తబగ్గాం

ఇబ్బంది పడుతున్నాం..

యూరియా లభించక ఇబ్బంది పడుతున్నాం. మండలంలో ఏ రైతుభ రోసా కేంద్రాంలో కూడా యూరియా ఉండటం లేదని సమాచారం. గతంలో ఇటువంటి పరిస్థితి లేదు. బ్లాక్ మార్కెట్లో లభిస్తున్న యూరియా ప్రభుత్వ రైతుసేవా కేంద్రాలలో ఎందుకు లభించడం లేదో అర్థం కావడం లేదు, ప్రభుత్వం దృష్టి సారించి యూరియా రైతులకు అందించేలా చర్యలు తీసుకోవాలి

–పి.పైడితల్లి, రైతు, సీతారామాపురం

ఫిర్యాదు చేస్తే చర్యలు

యూరియా బ్లాక్‌లో అమ్ముతున్నట్లు మా దృష్టికి రాలేదు. ఎవరైనా ఫిర్యాదు చేస్తే వారిపై చర్యలు తీసుకుంటాం. అలాగే రైతు సేవా కేంద్రాలలో యూరియా కొరత ఉంది. రెండు రోజుల్లో స్టాక్ తెప్పించడం జరుగుతుంది. రైతులు ఇబ్బంది పడాల్సిన అవసరం లేదు.

–మహారాజన్, ఏడీఏ, గజపతినగరం

పరామర్శకు వెళ్తూ.. మృత్యు ఒడిలోకి...

- ఆటోలో నుంచి జారిపడి మహిళ మృతి
- కొరటాం సమీపంలో ఘటన
- మృతురాలిది మెరకముడిదాం మండలం ఉత్తరావల్లి గ్రామం



ఆటోలో నుంచి జారిపడి మృతి చెందిన మర్రి పద్మ

తెర్లాం: బంధువులు మృతి చెందారని తెలిసి పరామర్శకు బయలుదేరి వెళ్తూ.. మార్గమధ్యలో ఆటోలో నుంచి జారిపడిన మహిళ మృతి చెందిన సంఘటన ఇది. దీనికి సంబంధించి తెర్లాం ఎస్‌ఐ సాగర్‌బాబు శనివారం తెలిపిన వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. మెరకముడిదాం మండలం ఉత్తరావల్లి గ్రామానికి చెందిన మర్రి పద్మ(39) ఆటోలో నుంచి జారిపడి అక్కడికక్కడే మృతి చెందింది. బలిజిపేట మండలం గంగాడలో బంధువులు మరణించారన్న వార్త తెలుసుకొని గ్రామస్తులతో కలిసి పద్మ బయలుదేరి ఆటోలో వెళ్తుంది. ఆటోలో వెనుక కూర్చొన్న ఆమె మండలంలోని కొరటాం గ్రామ సమీపంలోకి వచ్చే సరికి జారి పడిపోయింది. తల వెనుక భాగంలో రోడ్డు బలంగా తగలడంతో పద్మ అక్కడికక్కడే మృతి చెందింది. ఆమె మృతి చెందిన విషయం తెలుసుకొని భర్త దుర్గారావు వెంటనే సంఘటనా స్థలానికి చేరుకొని కన్నీరుమున్నీరుగా విలపించాడు. బంధువుల పరామర్శకు వెళ్తూ మృత్యు ఒడికి చేరుకున్న భార్య విగతజీవిగా పడి వుండడాన్ని జీర్ణించుకోలేకపోయాడు. మృతురాలికి భర్త, ఇద్దరు పిల్లలు శివ, నాగమణి ఉన్నారు. శివ హైదరాబాద్‌లో ఓ ప్రైవేటు కంపెనీలో పని చేస్తుండగా, కుమార్తె ఇంటి వద్దనే ఉంటుంది. మృతురాలి భర్త ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు ఎస్‌ఐ సాగర్‌బాబు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. మృతదేహానికి కుటుంబ సభ్యులు, గ్రామ పెద్దల సమక్షంలో శవ పంచనామా చేసి పోస్టుమార్టం నిమిత్తం బాడంగి సీహెచ్‌సీకి తరలించారు.

సమాజంలో గ్రంథాలయాలది కీలక పాత్ర



మాట్లాడుతున్న ఏపీ గ్రంథాలయ పునర్వికాస ఉద్యమం కన్వీనర్ శివప్రసాద్

- ఏపీ గ్రంథాలయ పునర్వికాస ఉద్యమం రాష్ట్ర కన్వీనర్ శివప్రసాద్

విజయనగరం టౌన్/అర్బన్: సమాజంలో మంచి పౌరులుగా తీర్చిదిద్దడంలో గ్రంథాలయాలది కీలక పాత్ర అని ఆంధ్రప్రదేశ్ గ్రంథాలయ పునర్వికాస ఉద్యమం రాష్ట్ర కన్వీనర్ వల్లూరి శివప్రసాద్ అన్నారు. జిల్లా కేంద్ర గ్రంథాలయంలో శనివారం జరిగిన ఏపీ గ్రంథాలయ పునర్వికాస ఉద్యమం జిల్లా కమిటీ ఏర్పాటు కార్యక్రమంలో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ జిల్లాలోని అన్ని రచయితల సంఘాల ప్రతినిధులు, కవులు, మేధావులు, పాఠకులతో ఒక కమిటీని ఏర్పాటు చేసి జిల్లాలో గ్రంథాయాల పునర్వికాసం కోసం ఉద్యమించాలని పిలుపునిచ్చారు. అరసం జాతీయ అధ్యక్షుడు పెనుగొండ లక్ష్మీనారాయణ మాట్లాడుతూ వంద సంవత్సరాల క్రితం నడిచిన గ్రంథాలయ ఉద్యమం వల్ల గ్రంథాలయాలను పాలకులు అశ్రద్ధ చేయడం అన్యాయమని అన్నారు. గ్రంథాలయాలు తిరిగి ప్రజల ఆదరణ సాధించేందుకు కృషి చేయడం కోసం ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని అన్ని జిల్లాలను పర్యటిస్తూ గ్రంథాలయ పునర్వికాస ఉద్యమం ఏర్పాటు చేసినట్టు అరసం కార్యదర్శి శరశ్చంద్రజ్యోతిశ్రీ పేర్కొన్నారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఈ ఉద్యమాన్ని తీసుకువెళ్లి గ్రంథాలయాలను ప్రజలకు మరింత అందుబాటులోకి తీసుకురావడానికి కృషి చేస్తామన్నారు. విజయనగరం జిల్లాకు కన్వీనర్‌గా జీఎస్.చలం, కో కన్వీనర్‌గా అబ్దుల్ రవూఫ్‌ని ఎన్నుకున్నారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా గ్రంథాలయ సేవా సంఘం, ఆంధ్రప్రదేశ్ గ్రంథాలయ సంఘం, జయంతి స్మారక జిల్లా గ్రంథాలయ సంఘం, నవ్యాంధ్ర ప్రజా గ్రంథాలయం, అభ్యుదయ రచయతల సంఘం, విజయనగరం రీడ్స్ గ్రంథాలయ సంస్థల ప్రతినిధులు రత్నాల బాలకృష్ణ, జీఎస్ చలం, ఎస్ఎస్ఎస్ఎస్‌రాజు, రొంగలి పోతన్న, బద్రి కూర్మారావు, భాషా, ఈశ్వర్, బంగారం, లైబ్రేరియన్ శ్రీనివాస్, గురుప్రసాద్ తదితరులతో కమిటీని ఏర్పాటు చేశారు.

ఉత్సాహంగా గుర్రాల పరుగు పోటీలు



నల్లబిల్లిలో గుర్రాల పరుగు ప్రదర్శనలో దౌడు తీస్తున్న గుర్రం

వేపాడ: మండలంలోని నల్లబిల్లి గ్రామంలో శనివారం నిర్వహించిన గుర్రాల పరుగు ప్రదర్శన ఉత్సాహంగా సాగింది. ఈ పోటీల్లో విశాఖ, అనకాపల్లి, విజయనగరం జిల్లాలకు చెందిన 19 గుర్రాలు పాల్గొన్నాయి. వీటిలో విశాఖ జిల్లా పెందుర్తికి చెందిన సురేంద్ర గుర్రం ప్రథమ, నల్లబిల్లికి చెందిన అన్నవరం గుర్రం రెండో స్థానం, రాయపురాజుపేట ఖాళీ గుర్రం తృతీయ స్థానాల్లో నిలిచి వరుసగా రూ.10వేలు, 8వేలు, 6వేలు నగదు బహుమతులు గెలుచుకున్నాయి. కమిటీ నిర్ణయించిన గ్రౌండ్‌లో నాలుగు పర్యాయాలు గుర్రాలు దౌడు తీశాయి. విజేతలకు గ్రామపెద్దలు, దాతల చేతుల మీదుగా నగదు బహుమతులు అందజేశారు. స్వామివారికి ఉదయం నుంచి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. తోమడపెద్దుతో గ్రామ పురవీధుల్లో ఊరేగింపు నిర్వహించారు.

వల్లూరు ఎఫ్‌ఏ తొలగింపు

నెల్లిమర్ల: మండలంలోని వల్లూరు గ్రామ ఉపాధి హామీ ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ బి.చంద్రకళను తాత్కాలికంగా విధుల నుంచి తొలగించినట్లు ఎంపీడీఓ రామకృష్ణరాజు శనివారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఇటీవల నిర్వహించిన సోషల్ ఆడిట్‌లోనూ, గ్రామస్తుల నుంచి ఆమెపై ఫిర్యాదుల మేరకు విచారణ చేపట్టినట్లు చెప్పారు. సదరు విచారణ మేరకు ఆమెను తొలగిస్తూ డ్వామా పీడీ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారన్నారు. 14 రోజుల్లోగా పీడీకీ అప్పీల్ చేసుకునే అవకాశం కల్పించినట్లు ఎంపీడీఓ పేర్కొన్నారు.



చీపురు పట్టిన ఎస్పీ

ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన స్వచ్ఛ ఆంధ్రా – స్వచ్ఛ దివాస్ కార్యక్రమంలో భాగంగా పార్వతీపురం మన్యం జిల్లా ఎస్పీ ఎస్‌వీ మాధవరెడ్డి స్వయంగా చీపురు పట్టి కార్యాలయ ఆవరణలో పరిసరాలను పరిశుభ్రం చేశారు. సిబ్బందికి స్ఫూర్తిగా నిలుస్తూ ముందుకు సాగారు. పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచడం ద్వారా ఆరోగ్యవంతంగా ఉండవచ్చని పేర్కొన్నారు. పరిసరాల పరిశుభ్రత ద్వారా వ్యాధులకు దూరంగా ఉండవచ్చన్నారు. కార్యక్రమంలో డీసీఆర్‌బీ సీఐ సుధాకర్, స్పెషల్ బ్రాంచ్ సీఐ రమేష్‌తో పాటు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

– పార్వతీపురం టౌన్

పరీక్షల కాలం..యోగాసనాలతో ఏకాగ్రత

- ఒత్తిడిని జయించవచ్చు..
- ప్రాణాయామం.. ఎంతో ప్రయోజనం
- రోజూ 25 నిమిషాలు చేస్తే ఎంతో మేలు
- ఏకాగ్రత, జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుదల

వీరఘట్టం: విద్యార్థులకు ఇది పరీక్షల కాలం. మార్చి 1 నుంచి ఇంటర్మీడియట్ పబ్లిక్ పరీక్షలు, మార్చి 17 నుంచి పదో తరగతి పరీక్షలు. నీట్ నుంచి ఐఐటీ వరకు సిద్ధమవుతున్న విద్యార్థులకు ఇది కష్టకాలం. అన్నింటికి మార్కులతో కుస్తీ పడాలి. ఇది కేవలం జ్ఞాపకశక్తితో చేసే పోరాటం కాదు. ప్రశాంత చిత్తానికి ఏకాగ్రతకు లంకె కుదరాలి. లక్ష్య సాధనకు అలుపెరగని ప్రయత్నానికి అన్వయం సరిపోవాలి. పుస్తకాలు ముందేసుకొని గంటల కొద్ది కుస్తీ పడితే సాగిపోయే వ్యాసంగం కాదిది. మనలోని అణువణువు చైతన్యవంతమైతే లక్ష్యం పాదాక్రాంతమవుతుంది. అలాంటి శక్తులను నిచ్చేది విద్యార్థిలో అనంత శక్తులను నింపగలిగేది యోగా ఒక్కటేనని నిపుణులు చెబుతున్నారు. యోగాలో ప్రాణాయామం, ఆసనం వంటి ప్రక్రియలు ఉన్నాయి. వీటిని రోజుకు 25 నిమిషాలు సాధన చేస్తే చాలు ఏకాగ్రత, జ్ఞాపకశక్తి పెరగటంతో పాటు శారీరక రుగ్మతలు దూరమవుతాయి. ఆత్మ విశ్వాసం పెంపొందుతుంది. పరీక్షల్లో మంచి మార్కులు సాధించడానికి దోహదపడుతుందని యోగా గురువులు చెబుతున్నారు. ఇందులో భాగంగా మండలంలోని వీరఘట్టం, తలవరం జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో ప్రతీ రోజూ పదో తరగతి విద్యార్థులు 25 నిమిషాల పాటు యోగాసనాలు వేస్తూ ఏకాగ్రతను తమ సొంత చేసుకుంటున్నారు.

ప్రాణాయామం: పిల్లల్లో ఒత్తిడిని దూరం చేసేందుకు జ్ఞాపకశక్తి, చక్కటి ఆరోగ్యం ఏకాగ్రత పెంపొందించడంలో ప్రాణాయామం ఉపయోగపడతా యి. ఇది కళ్లు మూసుకొని పద్మాసనంలో ని టారుగా కూర్చొని శ్వాసపైనే ధ్యాస ఉంచి చే యాల్సినవి. తాటక క్రియ, ఓంకాయ ఉచ్ఛార ణ కూడా మంచి ఫలితాలను ఇస్తాయి. ఇవన్నీ 10 నుంచి 12 నిమిషాలు చేయాలి.

భ్రమిరి: పద్మాసనం(సిద్ధాసనం)లో నేలపై కూర్చొని చేతులు బ్రొటన వేలుతో చెవులను మూసి, చూపుడు వేలును నుదిటిపై ఉంచాలి. మిగిలిన మూడు వేలుతో కళ్లు మూయాలి. తర్వాత దీర్ఘశ్వాస తీసుకొని గొంతు ద్వారా తుమ్మెద నాదం చేస్తూ నెమ్మదిగా ముక్కు ద్వారా శ్వాసను వదలాలి.

ఉద్గిత్: పద్మాసనంలో చిన్ముద్రతో దీర్ఘశ్వాస తీసుకోవాలి. ఓం అంటూ శబ్దం చేస్తూ శ్వాసను వదలాలి. ఇలా చేయడం ద్వారా ఏకాగ్రత పెరుగుతుంది.



సీతంపేట వైటీసీ ఆవరణలో యోగాసనాలు వేస్తున్న విద్యార్థులు

ప్రణవ: పద్మాసనం వేసుకొని ధ్యానం చేస్తున్నట్లు కళ్లు మూసుకొని కూర్చోవాలి. మనసును అదుపులోనికి తీసుకొచ్చిన తర్వాత చదివిన అంశాలను మననం చేసుకోవాలి. దీని ద్వారా మతిమరుపు సమస్య దూరం చేయవచ్చు.

బస్త్రిక: పద్మాసనం వేసి వెన్నుముకను నిటారుగా ఉంచి కూర్చోవాలి. కళ్లు మూసుకొని దీర్ఘ శ్వాస తీసుకోవడం, నెమ్మదిగా వదలడం చేయాలి. ఇలా చేయడం ద్వారా ఒత్తిడిని అధిగమించి జ్ఞాపకశక్తిని పెంపొందించుకోవచ్చు.

అనులోమ, విలోమ: పద్మాసనంలో కూర్చొని ఎడమచేతిని జ్ఞాన ముద్రలో ఉంచాలి. కుడి చేతి బొటనివేలును కుడి నాసికను మూసి ఎడమ నాసిక ద్వారా నెమ్మదిగా దీర్ఘ శ్వాస తీసుకోవాలి. తర్వాత కుడి నాసికపై బొటన వేలిని తీసేసి ఎడమ నాసికను మూడు వేలుతో మూసి నాసికల ద్వారా నెమ్మదిగా శ్వాస వదలాలి. అలా కుడి, ఎడమ నాసికల ద్వారా శ్వాస ప్రక్రియ చేయాలి. దీనివల్ల జ్ఞాపకశక్తి పెరగడంతో పాటు మానసిక రుగ్మతలు తొలుగుతాయి.

తాటక ప్రక్రియ: వజ్రాసనంలో నిటారుగా కూర్చోవాలి. ఎదురుగా రెండు అడుగుల దూరంలో దీపం లేదా గోడకు బొట్టు పెట్టి దానిపై దృష్టి పెట్టాలి. అలా కాని పక్షంలో కుడి చేతి బొటనవేలిని ముందుకు చాచి ఆ వేలిపైనే ఏకాగ్రతతో దృష్టిని నిలపాలి. ఇలా సాధన చేయడం వల్ల భవిష్యత్‌లో కంటి సమస్యలు రాకుండా నివారించవచ్చు.

నిత్య సాధన చేయాలి: యోగాసనాలతో పాటు ప్రాణాయామం నిత్య సాధన చేయడం ద్వారా ఏకాగ్రత, జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుంది. పరీక్షల సమయంలో సాధారణంగా తలెత్తే ఒత్తిడి సమస్యలను అధిగమించవచ్చు. దీని వల్ల పరీక్షలకు బాగా సిద్ధమవ్వొచ్చు. మంచి మార్కులు సాధించవచ్చు.

ఏకాగ్రత పెరుగుతుంది



యోగాసనాలతో విద్యార్థుల్లో మానసిక పరివర్తనతో పాటు, శారీరక పెరుగుదల ఉండి, ఏకాగ్రత పెరుగుతుంది. ఉజ్వల భవిష్యత్‌కు యోగా దోహద పడుతుంది. యోగాసనాలు వలన విద్యార్థులు క్షణికావేశానికి గురికాకుండా ఒత్తిడిని జయించగలుగుతారు. ప్రతి దినం సాధనం చేస్తే ఏకాగ్రత సాధించవచ్చు. పరీక్షలలో నిర్భయంగా ప్రశ్నలకు సమాధానాలు రాయగలుగుతారు.

– కె.జనార్థనరావు, యోగా గురువు, తలవరం జెడ్పీహెచ్‌ఎస్, వీరఘట్టం

మానసిక ప్రశాంతత



యోగాసనాలు వలన విద్యార్థుల్లో మానసిక ప్రశాంతత కలుగుతుంది. మార్కుల కోసం కుస్తీ పడుతున్న ఈ పోటీ ప్రపంచాన్ని ఎదుర్కోవాలంటే విద్యార్థులకు యోగాయే సరైన మార్గం. దీని వలన జ్ఞాపకశక్తి పెరిగి విద్యార్థులు పరీక్షలను ధైర్యంగా రాయవచ్చు.

– శిర్లాపు ఉమామహేశ్వరరావు, పీడీ, బాలుర ఉన్నత పాఠశాల, వీరఘట్టం